

**Организационно-методическое сопровождение выполнения требований испытания  
«туристический поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

Лусников В.Ю., преподаватель

Абрамовская В.Ю., студентка 4 курса специальности «Физическая культура»,  
КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права»

Рассмотрены теоретические и практические аспекты организации испытания «туристический поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

*«Особую значимость имеет развитие детского туризма.  
Развитием детского туризма решается множество задач:  
оздоровление, образование, воспитание патриотизма,  
расширение кругозора».*

В. Путин

Развитие детского и юношеского туризма всегда поддерживалось российским государством. Будь то скаутское движение или массовые пионерские экспедиции.

Не случайно, что и в возрожденном в 2014 году Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» появилось испытание **"туристический поход с проверкой туристских навыков"**.

Постановлением администрации МО «Омутнинский район» [1] в 2015 году полномочиями Центра тестирования ГТО наделено муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа Омутнинского района Кировской области к задачам которого отнесены:

а) создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению Омутнинского района в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

б) организация и проведение тестирования населения Омутнинского района по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

В 2019 году на территории Кировской области началась реализация проекта «Ресурсный центр по подготовке к сдаче норм ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков»». Оператором проекта, реализуемого с привлечением средств Фонда президентских грантов (договор о предоставлении гранта Президента Российской Федерации на развитии гражданского общества №19-2-008450) выступила Федерация оздоровительно-спортивного туризма Кировской области (ФОСТКО).

В качестве пилотных были отобраны три муниципальных образования: г. Киров, пгт. Суна, г. Омутнинск. По рекомендации оператора проекта полномочиями центра тестирования (испытание "**туристический поход с проверкой туристских навыков**") на территории МО г. Омутнинск был наделено КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права».

Доля детей, вовлеченных в муниципальном образовании в туристическую деятельность, позволяет ожидать значительного количества заявок на выполнение данного испытания и создает потребность к определению условий проведения, требований к оценке создали условия для реализации испытания на территории и муниципального образования. На реализацию этой цели было направлено исследование, проведенное в 2019-2020 годах в интересах Центра тестирования и ФОСТКО.

**Объектом исследования** стало проведение Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне», а **предметом** – проведение испытания "туристический поход с проверкой туристских навыков".

Реализация поставленной цели обусловила решение следующих **задач**:

- Определить содержание и условия проведения испытания "туристический поход с проверкой туристских навыков"
- Разработать и обосновать модель проведения испытания "туристический поход с проверкой туристских навыков"
- Разработать рекомендаций к проведению испытания "туристический поход с проверкой туристских навыков"
- Разработать методических рекомендаций по подготовке обучающихся к прохождению испытания "туристический поход с проверкой туристских навыков".

Заказчиком исследования был сформулирован **ожидаемый результат**: модель, условия проведения, методические рекомендации по проведению и подготовке к прохождению испытания "туристический поход с проверкой туристских навыков".

С целью конкретизации содержания и условий проведения испытания «туристический поход с проверкой туристских навыков» был проведен анализ действующей нормативной базы: Постановление Правительства РФ «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) [2]; Приказ Минспорта России «Об утверждении Государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»; Методические рекомендации Минспорта России [4].

Результатом анализа документов стало выделение качественных и количественных показатели испытания: пеший поход с протяженностью активной части маршрута 5-15 км во время которого проверяются следующие туристские навыки: укладка рюкзака, ориентирование на местности по карте и компасу, установка палатки, разжигание костра, экологические навыки, медицинские знания, способы преодоления препятствий. При этом, не дается характеристика требований как к зачету прохождения маршрута, так и к демонстрации туристских навыков.

Таким образом в структуре испытания можно выделить два аспекта, каждый из которых нуждается в конкретизации и отдельном рассмотрении с целью определения условий проведения испытания, требований к получению «зачета», порядка оформления документов: туристский поход и туристские навыки.

С учетом того, что проверка туристских навыков проводится во время проведения похода, на первоначальном этапе моделирования были рассмотрены они. Для каждого объекта оценивания с учетом сложившейся в виде спорта «спортивный туризм» практики были выделены рекомендованные показатели, разработаны задания и критерии оценивания, определен необходимый набор снаряжения.

Таблица 1. Проверяемые навыки

<b>Требования комплекса ГТО (объекты оценивания)</b>	<b>Показатели</b>	<b>Задание</b>	<b>Критерии</b>	<b>Необходимое оборудование (условия)</b>
Укладка рюкзака	Составлять список личного снаряжения для участия в однодневном походе	Подобрать обувь, одежду, набор личного снаряжения в соответствии с условиями похода.	Обувь и одежда соответствуют условиям похода, отсутствует не более 3 элементов необходимого снаряжения.	Список личного снаряжения.
	Укладывать рюкзак	Уложить личное и групповое снаряжение.	Укладка рюкзака соответствует требованиям.	Рюкзак, коврик, спальный мешок (по количеству участников похода), групповое снаряжение.
Ориентирование на местности по карте и компасу	Ориентироваться на местности по карте	Определение точки стояния в условиях передвижения по маршруту (запись в	Точка стояния определена с отклонением не более 200 метров.	Топографическая карта с нанесенным маршрутом похода

		карточке движения)		
	Ориентироваться на местности по компасу	Определение углов направлений при движении на маршруте (запись в карточке движения)	Углы направлений определены с точностью до 10 градусов.	Компас (на каждого участника)
Установка палатки	Установка палатки	Подобрать, подготовить площадку, установить палатку.	Площадка для установки палатки соответствует требованиям безопасности, палатка установлена в соответствии с инструкцией.	Палатка (1 на 4 человек)
Разжигание костра	Разжигание костра, поддержание устойчивого горения, кипячение воды.	Подготовить площадку для разжигания костра, получить устойчивое пламя. Вскипятить воду для чая.	Оборудование площадки для костра соответствует требованиям, при кипячении воды не допущены нарушения, которые могли повлечь травму.	Костровое оборудование (1 комплект на 4 человек). Место для стоянки с питьевой водой.
Способы преодоления препятствий	Передвигаться в группе по равнине, в лесу, преодолевать несложные естественные препятствия	Движение в составе группы с учётом графика и характера поверхности.	При движении в составе группы, преодолении естественных препятствий соблюдаются требования безопасности.	Топографическая карта с обозначенным маршрутом.

Учитывая, что в составе каждой туристской группы будет представитель Центра тестирования, обладающий соответствующими компетенциями, а основной формой контроля является наблюдение, было принято не конкретизировать условия заданий.

С учетом разработанной модели оценивания туристских навыков разработана модель туристского похода, при этом необходимо отметить, что использование в наименовании испытания термин «поход» требует учета при разработке норм документов, выходящих за правовое поле комплекса ГТО. Таким документом, на конец 2019 года, является Инструкция

по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации [5].

Таблица 2. Требования к активной части испытания

	Требования комплекса ГТО	Туристские навыки	Требования Инструкции
<b>Требования к нитке маршрута</b>			
Протяженность активной части (км)	5-15		
Способ передвижения	Пеший		
Конфигурация	Линейный, кольцо		
Характеристика условий передвижения	Грунтовые дороги, пересеченный рельеф с естественными препятствиями: ручьи, заболоченные участки и тп		
Картографическая основа	Топографическая карта масштабом 1:100000 или спутниковый снимок		
Место для бивака	Ровная площадка с наличием доступа к питьевой воде и валежнику.		
<b>Требования к участникам</b>			
Минимальный возраст участников (лет)			7
Количество участников			6-18
Минимальный возраст руководителя (лет)			18
Количество руководителей			2
Опыт руководства			ПВД

Путем наложения модели на картографическую основу были разработаны три возможные нитки маршрута протяженностью 5, 10 и 15 км что позволяет охватить не только участников «школьного» возраста, но и все возрастные группы потенциальных участников. Дополнительно, на этом этапе, был выдвинут критерий транспортной доступности начала и окончания маршрута средствами общественного транспорта. С целью актуализации картографического материала, уточнения текущей обстановки в ноябре-декабре 2019 года были совершены учебные выходы со школьниками на разработанные маршруты. По результатам обработки полученных данных были проведены корректировки с последующим картографированием, определены места проведения испытаний. На все маршруты получены Сертификаты соответствия.

По результатам проведенного марта 2019 года исследования были выявлены следующие проблемы: во всех опрошенных образовательных организациях отсутствует нормативно-правовая база для проведения походов и минимальный набор обязательного группового снаряжения (при этом его стоимость минимально составляет 80 тыс. рублей).

Реализация проекта на территории региона позволила закрепить за центрами тестирования необходимые комплекты оборудования для организации и проведения испытания.

С учетом действующей нормативной базы в сфере детского туризма и локальных актов станции туристов были разработаны и согласованы: приказ о совершении похода, маршрутный лист, ведомость результатов испытания, тексты кейс-заданий

С целью выявления у обучающихся уровня сформированности необходимых для прохождения испытания навыков, был проведен анализ государственного образовательного стандарта основного образования и содержание рабочих программ преподавателей по предметам география и основы безопасности жизнедеятельности.

Результаты анализа представлены в таблице и позволяют сделать вывод, что даже на момент перехода на V возрастной уровень у обучающихся не сформированы в достаточной мере умения необходимые для прохождения испытаний, а, следовательно, они нуждаются в дополнительном сопровождении на этапе подготовки.

Таблица 3. Анализ рабочих программ

Требования комплекса ГТО (объекты оценивания)	Показатели	География	ОБЖ
Укладка рюкзака	Составлять список личного снаряжения для участия в однодневном походе		<b>6 класс</b> 1.6 Определение необходимого снаряжения для похода. Знакомство с факторами, которые необходимо учитывать при подготовке к походу. Определение перечня снаряжения, которое берут в поход
	Укладывать рюкзак		.
Ориентирование на местности по карте и компасу	Ориентироваться на местности по карте	<b>6 класс</b> Тема 1.1. План местности	
	Ориентироваться	Стороны горизонта.	<b>6 класс</b>

	на местности по компасу	Ориентирование на местности по компасу, азимуту, местным признакам.	Тема 1. Подготовка к активному отдыху на природе. Ориентирование на местности. Изучение простейших способов ориентирования на местности и правил выхода к жилью. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.
Установка палатки	Установка палатки		
Разжигание костра	Разжигание костра, поддержание устойчивого горения, кипячение воды.		<b>6 класс</b> Тема 1. Подготовка к активному отдыху на природе Определение места для бивака и организация бивачных работ. Знакомство с возможными вариантами оборудования временного укрытия, способами добывания огня и разведения костра.
Способы преодоления препятствий	Передвигаться в группе по равнине, в лесу, преодолевать несложные естественные препятствия		

Такая подготовка может быть реализована в форме цикла занятий, реализуемых центром тестирования или образовательными организациями. С целью формирования единого подхода к подготовке была разработана программа, структура и содержание таких занятий. Цикл занятий был апробирован в январе-феврале 2020 года в 7-8 классах МКОУ СОШ №2 г. Омутнинска в форме занятий по внеурочной деятельности. Модель диагностики результатов обучения была трансформирована в проект проведения соревнований целью которых является как проверка готовности к участию в «полевом» испытании, так и для сдачи нормативов испытания для участники туристских групп, прошедших маршрут соответствующей протяженности без проведения испытаний. С учетом требований Методическим рекомендациям по организации и выполнению нормативов испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

(ГТО) [4], Правил вида спорта «Спортивный туризм» (0840005411Я) утверждённых приказом Минспорта России от 22.07.2013 г. № 571, Регламента проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная» (0840091811Я) утвержденного Президиумом ФСТР протокол от 23.03.2019 г. было разработано положение о соревнованиях, условия проведения и перечни снаряжения. Соревнования должны были пройти в мае 2020 года на учебно-тренировочном полигоне Омутнинского колледжа.

Материалы работы обобщены в форме сайта ресурсного центра созданного совместно со студентами специальности «прикладная информатика» Омутнинского колледжа (<https://83352.mctor.ru/>). Полученные в результате исследования результаты после рецензирования вошли в сборник методических рекомендаций, разработанных в рамках регионального проекта [6], опубликованы на сайте ресурсного центра.

Результаты могут найти применение у всех субъектов, участвующих в проведении испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского комплекса ГТО: организаторов, администрации образовательных организаций, учителей, обеспечивающих сопровождение подготовки к испытанию, школьников, планирующих прохождения испытания.

Библиографический список:

1. Постановление Администрации МО Омутнинский муниципальный район Кировской области №982 от 12.08.2015 г. «О наделении МБУ ДО ДЮСШ Омутнинского района полномочиями Центра тестирования ГТО в муниципальном образовании Омутнинский муниципальный район Кировской области».
2. Постановление Правительства РФ №540 от 11.06.2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).
3. Приказ Минспорта России № 575 от 08.07.2014 г. «Об утверждении Государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
4. Методические рекомендации Минспорта России (Министерство спорта РФ) от 31 марта 2017 г. "Методические рекомендации по организации и выполнению испытаний(тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"(ГТО)".
5. Приказ Минобразования РСФСР от 13.07.1992 N 293 "Об утверждении нормативных документов по туристско-краеведческой деятельности" (вместе с "Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации", "Примерным положением о лагере юных туристов", "Положением о значке "Юный турист").

6. Туристский поход с проверкой туристских навыков: учеб.-метод. пособие / под общей редакцией Е.В. Коньшева.– Киров: ФОСТКО, 2020. – 58 с.